



## הלכה of the Week

~ ברכת המזון (2) ~  
(Grace After Meals - part 2) ~

One should sit when reciting ברכת המזון, as this helps one concentrate.

One should not slouch impolitely in his chair. Rather, one should sit in a sensible, respectful manner and concentrate on the ברכות he is reciting.

ברכת המזון must be recited where the meal was eaten.



## פירקי אבות of the Week

פירק ד  
ו רבי ישמעאל בר רבי יוסי אומר, תלמיד תורה על מנת ללמד,  
מספיקין בידו ללמוד וללמד. ותלמיד על מנת לעשות, מספיקין בידו  
ללמוד וללמד לשמור ולעשות.

Rabbi Yishmoel Bar Rabbi Yose taught:

If someone learns תורה in order to teach it to other people,  
(Heaven will make certain that) he will be able to learn and to  
teach; but if some learns תורה in order to do the מצוות, (Heaven  
will make certain that) he will be able to learn and to teach, to  
keep and to do the מצוות.

\*\*\*