



הַלְכָה of the Week

ברכת המזון (2) ~ (Grace After Meals - part 2) ~

One should sit when reciting **ברכת המזון**, as this helps one concentrate.

One should not slouch impolitely in his chair. Rather, one should sit in a sensible, respectful manner and concentrate on the **ברכות** he is reciting.

ברכת המזון must be recited where the meal was eaten.



פרק א' of the Week

פרק ד
ו רבי יישמעאל בר רבי יוסי אומר, הלויד תורה על מנת ללמד,
מספיקין בידו ללמד וללמד. ותלויד על מנת לעשות, מספיקין בידו
ל למוד ול למוד לשמר ול עשות.

Rabbi Yishmoel Bar Rabbi Yose taught:
If someone learns **תורה** in order to teach it to other people,
(Heaven will make certain that) he will be able to learn and to teach;
but if some learns **תורה** in order to do the **מצוות**, (Heaven
will make certain that) he will be able to learn and to teach, to
keep and to do the **מצוות**.
