



## הַלְכָה of the Week

### ברכת המזון (2) ~ (Grace After Meals - part 2) ~

One should sit when reciting **ברכת המזון**, as this helps one concentrate.

One should not slouch impolitely in his chair. Rather, one should sit in a sensible, respectful manner and concentrate on the **ברכות** he is reciting.

**ברכת המזון** must be recited where the meal was eaten.



## פרק א' of the Week

**פרק ד**  
ו רבי יישמעאל בר רבי יוסי אומר, הלויד תורה על מנת ללמד,  
מספיקין בידו ללמד וללמד. ותלויד על מנת לעשות, מספיקין בידו  
ל למוד ול למוד לשמר ול לעשות.

Rabbi Yishmael Bar Rabbi Yose taught:

If someone learns **תורה** in order to teach it to other people,  
(Heaven will make certain that) he will be able to learn and to  
teach; but if someone learns **מצוות** in order to do the **מצוות**,  
(Heaven will make certain that) he will be able to learn and to  
teach, to keep and to do the **מצוות**.

\*\*\*